



جامعة تونس

Université de Tunis

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE DES ÉTUDIANTS

Objectifs et calendrier

Juin-Juillet & Septembre

Mme Asma Meddeb

Mme Faten Sioud

Mme Soumaya Weslati

Mr Sami Abdennadher

ÉCOUTE ET AIDE PSYCHOLOGIQUE PENDANT
LA PÉRIODE DE POST-CONFINEMENT

Programme et objectifs

Objectifs à réaliser lors des entretiens individuels et des séances de groupes

- Communiquer avec les étudiants à fin de repérer et apaiser les symptômes anxieux sous-jacents à fin de les aider à s'adapter à la phase de post confinement, tenter de maintenir une bonne qualité de vie et assurer une bonne gestion de leur énergie.
- Proposer des pistes de solutions adaptées à chaque situation.
- Proposer des activités stimulantes personnalisées pour prendre soin de soi et avoir de bonnes pratiques qui permettent de canaliser les émotions et avoir des pratiques qui nous donnent des forces à affronter.
- Présenter des conseils utiles à fin de gérer les comportements désirables & indésirables liés à cette phase d'études et de préparation aux examens.
- Aider les étudiants à aboutir à une bonne technique pour être épanoui et productif : une idée utile- une émotion positive- un motif fort.
- Renforcer la conscience des étudiants à fin d'éviter de développer une phobie sociale et apprendre à vivre avec le virus ou l'idée qu'il existe encore et travailler notre capacité à faire face aux difficultés de la situation nouvelle.
- Encourager les étudiants à conserver les nouvelles conduites de prudence apprises et à en transformer d'autres tels que :
 - Bâtir sa confiance en soi et son estime personnelle
 - Trouver un sens à sa vie, avoir des buts clairs en fonction de la situation vécue
 - Etre flexible et enthousiaste face aux changements
 - S'entourer de personnes positives qui nous apprennent des choses et nous encouragent
 - Entretenir son sens de l'humour

Calendrier des visites des psychologues

Date	Etablissement	Psychologues
Lundi 8 juin	ESSECT	Mme Asma Meddeb
	ISGT	Mme Faten Sioud
	IPEIT	Mr Sami Abdennadher
	ENSIT	Mme Soumaya Weslati
Mardi 9 juin	TBS	L'équipe des psychologues
	IPELSH	Mme Asma Meddeb
10 juin	ENS	Mme Faten Sioud
	FSHST	Mr Sami Abdennadher
	ISBAT	Mme Soumaya weslati
	Jeudi 11 juin	ISJAC
Vendredi 12 juin	ISEAHT	L'équipe des psychologues
	IPELSH	Mme Asma meddeb
Lundi 15 juin	ISMPT	Mme Faten Sioud
	FSHST	Mr Sami Abdennadher
	ENSIT	Mme Soumaya Weslati
	Mardi 16 juin	ISEAHZ
Mercredi 17 juin	ISMT	L'équipe des psychologues
Jeudi 18 juin	ISAD	L'équipe des psychologues
Vendredi 19 juin	Réunion de suivi à l'université	L'équipe des psychologues
Lundi 22 juin	TBS	L'équipe des psychologues
Mardi 23 juin	ESSECT	Mme Asma meddeb
	ISGT	Mme Faten Sioud

Calendrier des visites des psychologues

Date	Etablissement	Psychologues
Mercredi 1 Juillet	ESSECT	Mme Asma Meddeb
	ENS	Mme Faten Sioud
	IPEIT	Mr Sami Abdennadher
	ISBAT	Mme Soumaya Weslati
	IPELSH	Mme Asma Meddeb
Jeudi 2 Juillet	ISMPT	Mme Faten Sioud
	IPEIT	Mr Sami Abdennadher
	ENSIT	Mme Soumaya Weslati
Vendredi 3 Juillet	IPELSH	Mme Asma Meddeb
	ISGT	Mme Faten Sioud
	FSHST	Mr Sami Abdennadher
	ENSIT	Mme Soumaya weslati
Lundi 6 Juillet	TBS	L'équipe des psychologues
Mardi 7 Juillet	ISEAHZ	L'équipe des psychologues
Mercredi 8 Juillet	ISJAC	L'équipe des psychologues
Jeudi 9 Juillet	IPELSH	Mme Asma Meddeb
	ENS	Mme Faten Sioud
	FSHST	Mr Sami Abdennadher
	Université de Tunis	Mme Soumaya Weslati
Vendredi 10 Juillet	Réunion de suivi à l'université	L'équipe des psychologues
Lundi 13 Juillet	ISMT	L'équipe des psychologues
Mardi 14 Juillet	ISJAC	L'équipe des psychologues
Mercredi 15 Juillet	ISAD	L'équipe des psychologues

Calendrier des visites des psychologues

Date	Etablissement	Psychologues
Mardi 1 Septembre	Réunion de travail à l'université	L'équipe des psychologues
Mercredi 2 septembre	ISEAHT	L'équipe des psychologues
Jeudi 3 Septembre	Réunion de travail à l'université	L'équipe des psychologues
Vendredi 4 Septembre	FSHST	Mr Sami Abdennadher Mme Asma Meddeb
	Au siège de l'université	Mme Faten sioud Mme Soumaya Weslati
Lundi 7 Septembre	ISEAHZ	L'équipe des psychologues
Mardi 8 Septembre	ESSECT	Mme Asma meddeb
	ISMPT	Mme Faten Sioud
	FSHST	Mr Sami Abdennadher
	ISBAT	Mme Soumaya Weslati
Mercredi 9 Septembre	IISJAC	L'équipe des psychologues
Jeudi 10 Septembre	ESSECT	Mme Asma meddeb
	ENS	Mme Faten Sioud
	FSHST	Mr Sami Abdennadher
	ISBAT	Mme Soumaya Weslati
Vendredi 11 Septembre	Réunion de suivi à l'université	L'équipe des psychologues
Lundi 14 Septembre	ESSECT	Mme Asma meddeb